

Seniors en mouvement

Avec l'âge et la solitude, l'aide professionnelle se renforce. Avec l'augmentation de la dépendance, la prise en charge se médicalise...

Mais qu'en est-il de la vie sociale des personnes âgées isolées et/ou à mobilité réduite ?

Il est important que toute personne garde une vie sociale malgré les difficultés liées à l'âge, à la santé ou à l'isolement et qu'elle participe à la vie locale.

Nous proposons d'aller à la rencontre de la personne âgée pour lui permettre, en toute sécurité, de participer à des **activités qu'elle aura choisies** (médiathèque, promenade au bord de mer, crêperie, concert, cinéma, thé dansant, visites, shopping, etc.).

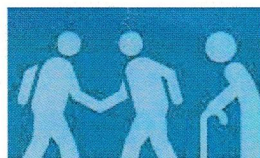
C'est l'occasion de passer un agréable moment et de se faire plaisir !

Créée en Février 2016, notre association a pour objectifs :

- de permettre aux personnes âgées isolées et/ou à mobilité réduite, de continuer à participer à la vie locale et aux activités de leur choix,
- d'acquérir un véhicule adapté pour faciliter les déplacements, en partenariat avec les communes, les associations et les services aux personnes âgées du territoire du Haut Pays Bigouden.

Pour nous contacter :

Armelle LECAMUS - 07 86 98 55 16 - Elyane LE BLEIS - 06 14 25 53 91



« Créons du lien » en Haut Pays Bigouden

Une association pour accompagner les personnes et préserver le lien social