



## ***Communiqué de presse***

### ***Atelier de stimulation de la mémoire***

Les CCAS de Saint Jean Trolimon et Tréguennec ainsi que le CLIC du Pays Bigouden souhaitent mettre en place un atelier de « stimulation de la mémoire » pour les personnes de plus de 60 ans demeurant sur les deux communes.

Une réunion d'information aura lieu le ***mardi 16 Mai 2017 à 14h30 à la Salle Polyvalente à Saint Jean Trolimon.***

L'atelier se compose de 5 séances de 2 heures. Il sera animé par une neuropsychologue de l'association Brain Up.

***Les séances auront lieu les mercredis 17 mai, 24 mai, 31 mai, 7 juin, 14 juin 2017 de 10h à 12h à la salle polyvalente de Saint Jean Trolimon.***

Il s'agit de travailler la mémoire, la concentration, la perception, l'émotion, le langage et la logique.

L'objectif est d'apprendre des techniques de mémorisation qui serviront dans la vie quotidienne.

Ecoute, respect de l'autre et convivialité seront les valeurs de l'atelier.

Les personnes susceptibles d'être intéressées pourront s'inscrire à la fin de la réunion d'information.

Renseignements auprès du CLIC Pays Bigouden-Audrey DEBELUT- 02 98 87 39 50.